

Anmeldung

Melden Sie sich ganz einfach über den folgenden Direktlink im Web an:

www.praxis-akademie.ch/31TK

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Die Reihenfolge der Anmeldungen wird berücksichtigt.

Kosten

Mitglieder Solothurner Handelskammer, SMZ, SWISS PRECISION, BPW, JCI und kgv-so

Seminar pauschal CHF 150.00 (inkl. allfälliger MWST)

Nichtmitglieder

Seminar pauschal CHF 225.00 (inkl. allfälliger MWST)

Die Rechnung erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung. Aus organisatorischen Gründen werden wir bei Abmeldung nach Erhalt der Anmeldebestätigung 50% der Gebühr verrechnen. Ab 48 Stunden vor dem Anlass verrechnen wir die gesamte Gebühr. Selbstverständlich kann Ihre Anmeldung auch übertragen werden.

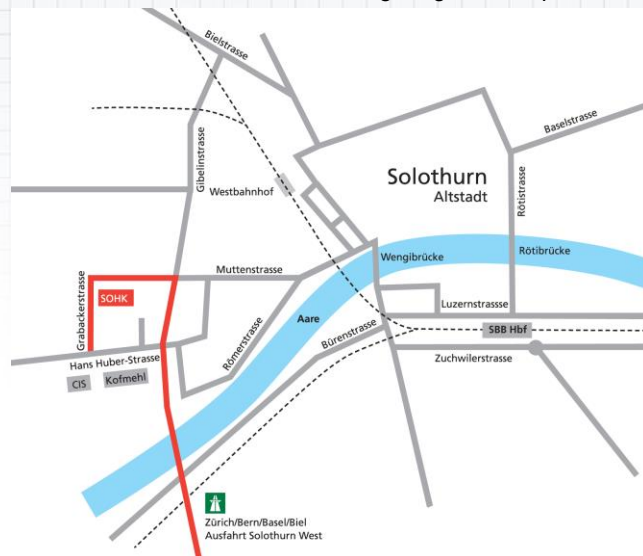
Durchführungsort

Solothurner Handelskammer
Grabackerstrasse 6
4502 Solothurn

ÖV ab Hauptbahnhof Solothurn:

Abfahrtsort C, Bus Linie 6 «Solothurn Allmend», Haltestelle «Schwimmbad».

Für die Anreise mit dem Auto sind genügend Parkplätze vorhanden.



SOHK Praxis-Akademie

Wissens - Wert für Unternehmen.

Praktische Wege zu mehr Lebens- und Arbeitszufriedenheit



Datum: Mittwoch, 1. Juni 2022

Zeit: 16:00 – 19:00 Uhr, mit anschließendem Networking-Apéro

Ort: Solothurner Handelskammer, Solothurn

Inhalt: In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie sofort und unmittelbar zu mehr Lebens- und Arbeitszufriedenheit beitragen können – bei sich und anderen.

SOHK Praxis-Akademie

Wissens-Wert für Unternehmen.

Veranstaltungsinhalt

Zum Thema

Lernen Sie in diesem Seminar, wie Sie sofort und unmittelbar zu mehr Lebens- und Arbeitszufriedenheit beitragen können – bei sich und anderen. Wir können alle lernen, unseren Bedürfnissen mehr Raum zu geben und sorgen damit für mehr positive Emotionen, mehr Optimismus und bessere Resilienz.

Im Workshop können Sie Instrumente ausprobieren und dann ab sofort in Ihren Alltag integrieren. Sie lernen Werkzeuge kennen um bei sich und anderen mehr Zufriedenheit zu erlangen. Dadurch steigt beispielsweise in Teams und natürlich auch bei Ihnen selbst die Effizienz und die Effektivität.

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an alle, die sich auf den Weg zu mehr Arbeits- und Lebenszufriedenheit machen wollen und konkrete Instrumente anwenden möchten.

Inhalt

- Wie uns ein süsser kleiner Wurm den Weg zu positiven Emotionen zeigt
- Wie uns unsere Grundbedürfnisse den Weg zu mehr Zufriedenheit ebnen können
- Welche Rolle positive Emotionen spielen

Zielsetzung

Jeder Teilnehmende weiss, wie positive Emotionen erfahrbar und trainierbar sind und nimmt konkrete Tools zur täglichen Selbstführung und Führung anderer mit.

Programm

- 16:00 Uhr Begrüssung**
Christian Hunziker, Stv. Direktor Solothurner Handelskammer
- 16:05 Uhr Bekanntschaft mit dem Würmli**
- 17:15 Uhr kurze Pause**
- 17:30 Uhr Die menschlichen Grundbedürfnisse.
Kennenlernen und Anwenden von Instrumenten**
- 18:45 Uhr offene Fragen**
- 19:00 Uhr Schlusswort und Einladung zum Networking-Apéro**

Referent

Christoph Dobler ist Betriebsökonom und Experte für Positive Psychologie und Positive Leadership. Seit 2007 ist er als Trainer, Coach und Redner für Organisationen und Unternehmen in den Bereichen Leadership- und Teamentwicklung, Coaching und Organisationsberatung unterwegs.

Mit mindboxPlus.ch begleitet er Menschen und Organisationen im deutschsprachigen Raum zu mehr Produktivität, Kultur- und Mindset-Veränderungen und zu Positive Leadership (Selbstführung, Teamführung, Unternehmensführung).

